

OBAVIJEST STUDENTIMA/CAMA JOGA

B program – fakultativne interesne kineziološke aktivnosti **uz novčanu participaciju** u nastavi tjelesne i zdravstvene kulture (ljetni semestar LJS_2017./2018.)

FF u suradnji s udrugom „Joga u svakodnevnom životu“ u Zagrebu

NAPOMENA: obavijest vrijedi i za studente s invaliditetom. U B program uključujete se dobrovoljno.

NOSITELJICA: mr. sc. Jelka Gošnik, v. pred.

PROGRAM: I. i II. stupanj – joga u svakodnevnom životu.

MAKSIMALNI BROJ studenata/ica u jednom terminu – kvota: 60

TERMIN: UTORAK: od 15:30 do 17:00 sati

LOKACIJA: SD "Martinovka", joga, Zelinska ul. 5

PRIJAVE U GRUPU: elektronskim putem **od ponedjeljka 26. 2. 2018. u 00.05h do petka 2. 3. 2018. u 23.55h**; korištenjem sustava **OMEGA**; unosa vašeg **AAI@EduHr** računa; na popisu e-kolegija valja pronaći **TZK17**; kliknuti na upis u kolegij i upisati **lozinku: tzk17**; temeljito **pročitati upute** i forum Obavijesti

POČETAK VJEŽBANJA: UTORAK - 6. 3. 2018. – obavezno doći na prvi nastavni termin s adekvatnom opremom !

OPREMA: čista sportska odjeća, papuče/čarape, mali ručnik, bočica vode, mogućnost tuširanja

BROJ svih termina u LJS: utorak 13 (Σ nastavnih sati 26) - od 6. 3. 2018. do 5. 6. 2018.

BROJ OBAVEZNIH DOLAZAKA ZA POTPIS: 10 (po 2 nastavna sata/90 min) = 20 nastavna sata

SEMESTRALNA PARTICIPACIJA: 80,00 kn, link: [uplatnica](#)

NAČIN UPLATE: putem žiro računa Fakulteta: IBAN HR1823600001101311177
poziv na broj: 2-500-1017; namjena: joga

INFORMACIJE:

* facebook Katedre: <https://www.facebook.com/TZK-FFZG>

* kolegij na OMEGA: <https://omega.ffzg.hr/login/index.php>

* web stranica Katedre - <http://tzk.ffzg.unizg.hr/>

* osobna web stranica - <http://jgosnik.prof.ffzg.unizg.hr/>

* konzultacije utorkom od 17:00 do 18:00 sati, u SD Martinovka, Zelinska ul. 5, kabinet 7

* više o jogi na: <http://www.yoga-in-daily-life.hr/>