



## OBAVIJEST STUDENTIMA/ICAMA PLIVANJE

A program – osnovne redovne kineziološke aktivnosti u nastavi tjelesne i zdravstvene kulture (ljetni semestar LJS\_2017./2018.)

**NAPOMENA:** obavijest vrijedi i za studente s invaliditetom (SSI)

**NOSITELJICA:** mr. sc. Jelka Gošnik, v. pred.

**IZVOĐAČICA - vanjska suradnica:** Karmen Weber Damjanić, prof.

**PROGRAM:** za početnike odnosno usavršavanje tehnika plivanja za napredne plivače (kraul, leđno, prsno i delfin), startnih skokova i okreta.

**MAKSIMALNI BROJ studenata/ica u jednom terminu:** kvota 15 (zbog ugovora na jednu stazu)

**TERMINI: PONEDJELJAK:** od 12:45 do 14:15 sati

**ČETVRTAK:** od 12:45 do 14:15 sati

**MAKSIMALNI BROJ studenata/ica u jednom terminu:** kvota 8

**TERMIN: SRIJEDA:** od 12:45 do 14:15 sati – PLIVANJE/VATERPOLO → horizontalna mobilnost

Nositeljica: Natalija Špehar, v. pred., TVZ

**LOKACIJA:** ponedjeljak i četvrtak: Bazen u Sportskom parku "Mladost", Jarunska ul. 5, Zagreb;

srijeda: zimsko plivalište „Mladost“, Trg Krešimira Čosića 10, Zagreb

**PRIJAVE U GRUPU:** elektronskim putem **od ponedjeljka 26. 2. 2018. u 00.05h do petka 2. 3. 2018. u 23.55h**; korištenjem sustava **OMEGA**; unosa vašeg **AAI@EduHr** računa; na popisu e-kolegija valja pronaći **TZK17**; kliknuti na upis u kolegij i upisati **lozinku: tzk17**; temeljito **pročitati upute** i forum Obavijesti

**POČETAK VJEŽBANJA:** PONEDJELJAK - 5. 3. 2017., ČETVRTAK – 8. 3. 2017., SRIJEDA - 7. 3. 2018. Obavezno doći na prvi nastavni termin s adekvatnom opremom!

**OPREMA:** ručnik, poželjne natikače; za studente – obavezne kupaće gaćice, ne bermude, za studentice – po mogućnosti jednodijelni kostim;

**BROJ svih termina u LJS:** ponedjeljak 13 (Σ nastavnih sati 26), četvrtak 13 (Σ nastavnih sati 26) do 4. 6. 2018., četvrtak do 7. 6. 2018., srijeda do 6. 6. 2018. – 14 (Σ nastavnih sati 28).

**BROJ OBAVEZNIH DOLAZAKA ZA POTPIS:** 10 (po 2 nastavna sata/90 min) = 20 nastavna sata

### INFORMACIJE:

\* facebook Katedre: <https://www.facebook.com/TZK-FFZG>

\* kolegij na OMEGA: <https://omega.ffzg.hr/login/index.php>

\* web stranica Katedre - <http://tzk.ffzg.unizg.hr/>

\* osobna web stranica - <http://jgosnik.prof.ffzg.unizg.hr/>

\* konzultacije utorkom od 17:00 do 18:00 sati, u SD Martinovka, Zelinska ul. 5, kabinet 7

\* više na: <http://www.delfincek-mladost.com/home/> <http://nastava.tvz.hr/tzk-GRO/Programi/plivanje.html>