

RASPORED SATI NASTAVE TJELESNE I ZDRAVSTVENE KULTURE U LJETNOM SEMESTRU akad. god. 2017. / 2018.



Nositeljica, predstojnica Katedre za TZK - **mr. sc. Jelka Gošnik, v. pred.**

pratite, koristite, čitajte - **SVE** o kolegiju TZK, o svakoj kineziološkoj aktivnosti (KA) - bazni podatci, opis programa, upute, uvjeti, prilagodbe, ograničenja na:

- ✿ sustavu e-učenja OMEGI: <https://omega.ffzg.hr/>
- ✿ facebook-u Katedre: <https://www.facebook.com/TZK-FFZG>
- ✿ web-u Katedre: <http://tzk.ffzg.unizg.hr/>
- ✿ osobnom web-u: <http://www.ffzg.unizg.hr/tzk/jgosnik/> hr
- ✿ vaša pitanja uputite na zajednički e - mail: tzk@ffzg.hr i/ili jgosnik@ffzg.hr

PONEDJELJAK

VRIJEME izvođenja-sati	KINEZILOŠKA AKTIVNOST	LOKACIJA	Program osnovni fakultativni	IZVOĐAČICA, VOLONTER, DEMONSTRATOR
10:45 – 12:15	NORDIJSKO HODANJE	Centar Zaklade zajednički put, Hrgovići 93A - Jarun	OP	Jelka Gošnik
12:45 - 14:15	PLIVANJE – početak 5. 3. 2018.	PVC "Mladost", Jarunska 5	OP	Karmen Weber Damjanić, prof.
20:00 - 21:30	NANBUDO	OŠ „Tituša Brezovačkog“, Špansko 1	OP	Antonio Budim, VOL: prof. dr. sc. Leo Rafolt

UTORAK

VRIJEME izvođenja-sati	KINEZILOŠKA AKTIVNOST	LOKACIJA	Program osnovni fakultativni	Participacija semestralno	INSTRUKTOR, DEMONSTRATORI/CE
15:30 - 17:00	JOGA	SD "Martinovka" – sjever	FP	80 kn	Zvezdana Iroš
	AFROLATINO	SD "Martinovka" – joga	OP		Silvija Musić
	NANBUDO	SD "Martinovka" – stolni tenis	OP		Antonio Budim VOL: prof. dr. sc. Leo Rafolt
18:30 - 20:00	ŠAH	Filozofski fakultet A-229	FP	30 kn	Vinko Kovač, Tomislav Bartol
20:00 - 21:30					

SRIJEDA

VRIJEME izvođenja-sati	KINEZIOLOŠKA AKTIVNOST	LOKACIJA	Program osnovni fakultativni	Participacija semestralno	IZVOĐAČICA, VOLONTER, DEMONSTRATOR/ICA
12:45 - 14:15	VATERPOLO/PLIVANJE početak - 7. 3. 2018.	Zimsko plivalište „Mladost“, Trg Krešimira Čosića 10	OP		Nataša Špehar, v. pred. TVZ - horizontalna mobilnost
18:30 - 20:00	ŠAH	Filozofski fakultet A-229	FP	30 kn	Vinko Kovač, Tomislav Bartol

ČETVRTAK

VRIJEME izvođenja-sati	KINEZIOLOŠKA AKTIVNOST	LOKACIJA	Program osnovni fakultativni	IZVOĐAČICA
10:45 - 12:15	NORDIJSKO HODANJE	Centar Zaklade zajednički put, Hrgovići 93A - Jarun	OP	Jelka Gošnik
12:45 - 14:15	PLIVANJE početak 8. 3. 2018	PVC "Mladost", Jarunska 5	OP	Karmen Weber Damjanić, prof.

Tečaj

VRIJEME izvođenja	KINEZIOLOŠKA AKTIVNOST	LOKACIJA	E-Program TEČAJ	Participacija	IZVOĐAČ
Tjedan od..... do	JEDRENJE	Otok Murter - Jezera - ACI Marina	FP	na web-u	obavijest je na web-u !